

DÉCOUVRIR NOTRE ASBL



Sommaire

JOËLLETES
SANS
FRONTIÈRES

- 01 L'objectif du projet
- 02 Le public cible
- 03 Nos activités
- 04 Notre ASBL en images
- 05 Contacts

L'OBJECTIF DU PROJET

JOËLLETES
SANS
FRONTIÈRES



L'objectif final est l'inclusion de personnes à mobilité réduite dans des organisations existantes et ouvertes à un public large. Concrètement, il s'agit de permettre à des PMR d'intégrer des clubs et associations qui proposent des promenades « nature », des balades en forêts, de la randonnée et même de la course à pieds. C'est aussi donner la possibilité à des PMR de participer à des événements sportifs réservés aux personnes valides tels que par exemple, les 20 km de Bruxelles, la corrida de Marche-en-Famenne, l'Ekiden ou d'autres compétitions. Enfin, nous souhaitons également faire découvrir à nos usagers des lieux culturels comme par exemple les souterrains de la citadelle de Namur.

Au niveau des familles, c'est la possibilité d'avoir une activité familiale dans la nature (promenades, marche gourmande, ...) sans être arrêté par la frontière de l'âge, de la difficulté à se déplacer ou du handicap. Pour les enfants, c'est un pur bonheur que d'être intégrés au sein d'un peloton de personnes valides. Ils goûtent ainsi aux joies de la compétition et aux courses « nature » qui les secouent davantage qu'une promenade traditionnelle. Ils découvrent aussi la cohésion de l'équipe qui s'investit pour faire progresser chacun ainsi que de nouveaux lieux culturels. Dans la partie compétition, c'est aussi comme pour tout sportif, la satisfaction d'arriver au terme de l'objectif fixé. Pour les personnes valides, c'est l'occasion de faire partager sa passion pour la marche, la course ou la nature en « prêtant ses jambes ». Nous mettons un point d'honneur à ce que l'humain soit mis au centre de chacune de nos activités.

PUBLIC CIBLE

Nous ciblons toutes les personnes à mobilité réduite : les personnes âgées, les personnes handicapées, les personnes ayant des difficultés à se déplacer (même temporairement), que ces personnes vivent en famille ou en institution.

Nous visons les PMR désireuses de partager leur passion pour la découverte de la nature, la marche, la course, la randonnée avec des personnes valides.

Nous espérons toucher un vaste public de PMR et un nombre important de clubs sportifs : de marcheurs, de coureurs et de promeneurs.

Nous voulons aussi donner une visibilité aux clubs qui utilisent déjà des joëlettes et leur permettre de se faire connaître des PMR de leur région.

Nous visons :

- Un système de prêt de joëlettes
- L'organisation d'un week-end de randonnée en joëlette
- La participation à certaines activités reprenant les adeptes de la joëlette (joggings, marche Adeps...)



NOS ACTIVITES

**DEPUIS LE DEBUT DE NOTRE
ASBL DE NOMBREUSES
ACTIVITES ONT DÉJÀ ÉTÉ
RÉALISÉES**

**LE WEEKEND JOËLLETES : UN
RENDEZ-VOUS ANNUEL**

Chaque année, nous nous retrouvons l'espace d'un weekend. C'est l'occasion pour chacun de réaliser des balades, de partager des souvenirs de l'année précédente, de se rencontrer...

**AUTRES ACTIVITÉES AUXQUELLES
NOUS AVONS DÉJÀ PARTICIPÉ**

- Les 20 kilomètres de Bruxelles
- La corrida de Dinant
- L'Ekiden
- Le semi-marathon de Bütgenbach
- La corrida de Marche-en-Famenne
- Le trail "La Solidaire"
- Marches ADEPS
- La visite des souterrains de la Citadelle de Namur
- Balades organisées par l'ASBL : visite de la Citadelle de Namur, découverte de Luxembourg (Ville)
- Balades organisées avec des institutions (ex : le Val des Seniors, Soleil bleu...)
- ...



NOTRE ASBL EN IMAGES



Critérium international de
la Joëlette (Marche-en-
Famenne) - 2013



Ekiden (Libramont) -
2013



Weekend Joëlettes
(Echternach) - 2017

NOTRE ASBL EN IMAGES

Marche ADEPS
(Champlon) - 2019



Corrida (Léglise) - 2021

Marche "Nos pieds pour
tous" (Fontenoille) - 2022



Visite des souterrains
de la Citadelle
(Namur) - 2022



CONTACTEZ-NOUS

Joëlettes sans Frontières asbl
Chemin de Roy, 1
6900 Marche-en-Famenne

jsf.marloie@gmail.com
0495/28 61 43
0477/75 54 96



[HTTPS://WWW.BALADE-HANDICAP.COM/](https://www.balade-handicap.com/)